

ENCUENTROS EN PSICOLOGÍA



Entrevista a D^ª Pilar Bardera Mora. Comandante de la Unidad Militar de Emergencias.

...La UME... ha realizado más de 300 intervenciones. Actualmente es una de las unidades de las Fuerzas Armadas más valoradas y conocidas, incluso más allá de nuestras fronteras, siendo más de 44 países los que se han interesado en ella para crear unidades similares...

Pág. 12

Algunos de los conocimientos imprescindibles en la práctica clínica sobre violencias basadas en el género.

...La violencia contra la mujer se está convirtiendo en uno de los principales problemas de salud pública en nuestro país, con una importantísima repercusión social y los/as profesionales sanitarios/as pueden ser las únicas personas fuera de la familia a la que una mujer le pida ayuda...

Pág. 47

Entrevista a D^ª Pilar Bardera Mora. Comandante de la Unidad Militar de Emergencias

Aída Herrera Pérez Colegiada nº AO04413

Vocal de la Sección Profesional de la Intervención en Crisis, Catástrofes y Emergencias del COPAO.

Buenos días, tenemos con nosotros a la Comandante **D^ª Pilar Bardera Mora**, de la Unidad Militar de Emergencias (UME).

Pregunta: Una primera pregunta muy amplia, ¿cuál es el marco de actuación de la UME?

Respuesta: Buenos días. La Unidad Militar de Emergencias (UME) es una Unidad de las Fuerzas Armadas Españolas, que tiene como función la intervención de forma rápida en cualquier lugar del territorio nacional, en situaciones de catástrofes, grave riesgo u otras necesidades públicas. En ocasiones despliega también fuera del territorio nacional, fundamentalmente en el marco de la ONU. Cabe mencionar que la UME dispone de equipos de rescate urbano certificados por Naciones Unidas (INSARAG).

La UME cuenta, entre sus capacidades, con la de intervención en la lucha contra incendios, inundaciones, grandes nevadas, seísmos, riesgos tecnológicos y medioambientales, apoyo a damnificados, búsqueda y rescate urbano, rescate subacuático, espeleo-socorro, y ambientes confinados, fundamentalmente.

P: ¿Cómo aparece la UME?

R.: La UME se creó por acuerdo de ministros de 7 de octubre de 2005, desarrollándose operativa y legislativamente en 2006. Desde

entonces ha realizado más de 300 intervenciones. Actualmente es una de las unidades de las Fuerzas Armadas más valoradas y conocidas, incluso más allá de nuestras fronteras, siendo más de 44 países los que se han interesado en ella para crear unidades similares. Actualmente tiene aproximadamente en plantilla 3600 efectivos del Ejército de Tierra, de la Armada, del Ejército del Aire y de los Cuerpos Comunes (donde se incluyen los psicólogos, junto al resto de la Sanidad Militar).

P: ¿Cuáles son las funciones de la UME?

R.: Como comentaba anteriormente, la UME tiene como misión general, la intervención en situaciones de catástrofes, grave riesgo u otras necesidades públicas. De forma más concreta, esta Unidad puede ser activada en situaciones de emergencia que tenga como origen riesgos naturales (inundaciones, seísmos, nevadas, etc.), en incendios forestales, en las que se deriven de riesgos tecnológicos (químico, nuclear, radiológico y biológico), en situaciones de contaminación ambiental y en cualquier otra que decida el Presidente de Gobierno.

P: ¿Cuál es realmente la estructura de la UME?

R.: La Unidad Militar de Emergencias es mandada por un Teniente General del Ejército de Tierra, puesto que, actualmente, ocupa el Gral. **D. Miguel Alcañiz Comas**, con un

Segundo Jefe que es un General de División del Ejército del Aire, puesto que actualmente ocupa el Gral. **D. Francisco Molina Miñana**. Su Cuartel General está ubicado en la Base Aérea de Torrejón de Ardoz, donde también se encuadran otras Unidades.

Además del Cuartel General, la UME cuenta con un Regimiento de Apoyo e Intervención en Emergencias (ubicado en la base aérea de Torrejón), cinco batallones de intervención (Primer batallón ubicado en la base aérea de Torrejón-Madrid, segundo batallón en la base de Morón-Sevilla, en Gando-Las Palmas y en Los Rodeos-Tenerife, tercer batallón en la base de Bétera-Valencia, cuarto batallón en la base aérea de Zaragoza y quinto batallón en la base Conde de Gazola-León), un batallón de Transmisiones (ubicado en la base aérea de Torrejón), y una Unidad de Apoyo al Cuartel General (ubicado en la base aérea de Torrejón).

En nuestro caso concreto, los Psicólogos estamos encuadrados en el Cuartel General de Torrejón, aunque atendemos a todas las unidades. Desde allí realizamos funciones de asesoramiento, selección, formación y entrenamiento, estudios de clima y calidad de vida y promoción de la salud, entre otras, además de las relacionadas con la propia intervención en emergencias.

P.: Entendemos que ustedes, los psicólogos de la UME, dan formación a los propios intervinientes, ¿cuál es este tipo de formación que les parece básico para tener unos mínimos conocimientos de primeros auxilios psicológicos hasta que llegue el profesional?

R.: El personal de la UME recibe un entrenamiento psicológico específico, se trata del programa SPOK, de fortalecimiento, apertura psicológica y conocimiento, que busca potenciar la fortaleza emocional y dotar de destrezas en el manejo de emociones. Se estructura en tres niveles y aborda aspectos relacionados tanto

con los primeros auxilios psicológicos (PAPs) a población civil afectada y a compañeros, como los que tienen que ver con la gestión de estrés para diferentes escenarios y grupos de intervención. Las variables incluidas en el programa son aquellas que la investigación ha demostrado que protegen y fortalecen, es decir, han sido contrastadas empíricamente, y son todas las relacionadas con percepciones, pensamientos y emociones positivas, siendo la resiliencia y el liderazgo aspectos centrales. El paradigma de referencia es la psicología positiva y se desarrolla en diferentes formatos.

P.: En cuanto a otros ámbitos de actuación, como liderazgo, información a la población, apoyo a heridos y familiares de fallecidos, ¿cómo lo manejan?

R.: En primer lugar, respecto a la formación y entrenamiento, el programa SPOK incluye todas estas áreas, que, por otra parte, a menudo son puestas en práctica en situaciones reales, y no sólo en simulacros.

En cuanto al abordaje en intervenciones, cuando la UME asume la Dirección Operativa de la Emergencia se constituye un puesto de mando con diferentes capacidades, entre las que figura la gestión de la información, el apoyo psicológico, el apoyo social, la atención a damnificados y el apoyo a personas con diversidad funcional. Los coordinadores de estas áreas gestionan y organizan los apoyos con los recursos disponibles. En el caso concreto del apoyo psicológico, los Psicólogos Militares de la UME evalúan necesidades (mediante fichas de triage psicológico y otras herramientas) y recursos de profesionales (tanto civiles como militares) para planificar la atención según procedimientos específicos establecidos y entrenados en ejercicios regulares.

P.: Parece que la psicología de emergencia va en auge, está de moda, vemos diariamente en prensa cómo ahora los psicólogos

de emergencias están presentes en todos los desastres o catástrofes que surgen, lo que hace unos años era impensable, ¿cómo ve usted el futuro de la psicología de emergencias?

R.: Efectivamente, yo creo que la psicología de emergencias empieza a consolidarse como un área de intervención y especialización, cada vez más demandado y reconocido socialmente. Pero en mi opinión, este tipo de apoyos e intervenciones no siempre alcanzan la calidad adecuada, pues muchas veces son improvisados, desorganizados y proporcionados por profesionales que no tienen formación en el campo de las emergencias. Por ello, hemos de caminar hacia el futuro mejorando nuestra capacitación como psicólogos de catástrofes y emergencias, y esforzarnos en desarrollar, mejorar y validar los procedimientos y técnicas que empleamos.

En este sentido, la UME creó en 2015 la Cátedra Comandante Sánchez-Gey junto con la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense, que realiza actividades formativas para la capacitación de estos profesionales, les animo a consultar su página web.

P.: Muchas gracias, Comandante, por concedernos esta entrevista, nos aclara muchos conceptos, y sobre todo a conocer el ámbito en el que se mueve la UME.

R.: Gracias a ustedes por interesarse por nuestra Unidad y por apoyar la intervención psicológica en situaciones de emergencia.



Dª Pilar Bardera Mora

Fuente: <http://www.diariomedico.com/>